**1.报名后需要把旧号注销吗？没有号要注册吗？**

没有号可以先注册，注意不不必实名验证（以防第一个号因为没经验而做废）如果已经实名也无所谓，上课后视实际情况调整。

有号的只要没有严重违规行为（刷量互赞等）可以继续用，上课后视实际情况调整。

**2.过去发过笔记要删除吗？**

如果和以后意向的领域相差很远，可以隐藏。但不要删除，短期大量删除笔记会引起限流风险。

**3.怎么判断笔记有没有被限流？**

1）多篇笔记小眼睛40出头或不过百。

2）发布以后只有自己能看到，用别的号登录看不到，也无法用关键词搜索到。

检测方法：帮助与客服、笔记申诉，如果提示笔记是正常的则不是限流，只是单纯的数据不好。

注意：前期千万不要遇到笔记数据不好就怀疑自己被限流，小红书没有那么闲，哪个平台都希望创作者越来越多。新人数据不好90%以上的情况都是

1）账号权重没养起来，继续慢慢发笔记即可

2）质量低差，不是说你不用心，是和同类笔记相比质量低。

一个新人小白一开始就能花花地搞爆款是非常少见的，一定要把数据不好当常态，数据好当幸运，千万不要看到某某一发就火自己不火就闹心，***心态放平才容易出成绩！焦虑内耗最害人！***

**3.文章频繁改标签会掉权重吗？**

会！而且会限流！

**4.删除笔记对帐号是否会有影响？**

不批量删除就影响不大，不要的笔记请设置仅自己可见，不要删除

**5.一台手机登陆两个小红书账号是否会对账号权重产生影响？**

一个设备两个账号没有什么影响，但如果一个设备多个账号来回切换有限流风险。

1. **笔记下面有人问店铺信息、哪里买的之类的，我能回吗？**

小红书私单商业推广抓的很严格，如果不是接的恰饭单没有必要冒险回复。被举报了的话可能回算作违规。非要回复可以换小号回。

同理，写笔记时不要带“旗舰店”等字样。

**7.私信发联系方式可以吗？**

不可以。私信发联系方式被举报也算违规，严重的会被限流或禁言。（有时限流不会有通知，小红书官方甚至没有限流的说法，但事实就是流量会变得不好）

另外对于私信与留言消息的发布一定要谨慎，有很多莫名其妙的违禁词，所以私信消息回复一定要谨慎！很多博主都简介都写着不回复私信，就是这个原因。

**8.我的账号违规过，之后感觉流量不太好了，要换嘛？**

两种方案，第一种继续用这个账号，但需要养权重，时间得一周以上；

第二种如果帐号以前粉丝不多，建议可以重新开号。

**9.视频笔记真的比图文笔记流量好吗？我必须要做视频吗？**

露脸视频>不露脸视频>露脸图文>不露脸图文

平台很多活动只限视频参加，已经说明了平台的导向。但是同样的时长图文能够表达的信息量更大，创作时长更短。做图文一样可以取得很好的效果。

另外，同一账号的每篇笔记的曝光了互不影响，曝光量还是取决于每篇笔记的质量。如果觉得新笔记权重提升，大概率是某篇笔记爆了，导致进入你主页的人增多，带来了新笔记曝光了增加的情况。

**10.笔记数据不好怎么办？**

垂直，垂直，垂直。提高质量，提高质量，提高质量。

**11.笔记阅读量不稳定，有的高有的低，我是不是被限流了？**

1）流量取决于你是否在该领域长期输出了优质内容，以及该篇笔记的质量。

2）限流是所有笔记都是40出头的曝光，或者没有非粉丝的自然用户给你点赞。

3）解决方法：提高质量，垂直。

**12.修改昵称、个人介绍等个人资料，会对账号权重产生影响吗？**

不会，可以放心修改。只要不含有违规敏感词。

**13.旧号重启对于权重有影响吗？要不要销号重开？**

没有严重违规，旧号一样可以用，很多博主都是旧号开始做，长期来说几乎没有影响。如果旧号流量很不好，本身又没什么粉丝，可以销号重开。

**14.一直发笔记但流量很不好怎么办？是不是被限流了？**

限流是很严重的惩罚，不是作大死违规一般不会被限流，大部分人的原因还是自己内容不行。解决办法：

第一优化内容；第二坚持在某一个领域内输出增加权重，不要频繁更换。第三像正常用户一样浏览小红书笔记，养号一周左右。

**15.笔记流量少的常见原因有哪些？**

